

web

ヤクルト健康教室



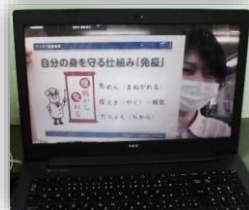
ナックルン

ヤクルトでは現在、健康応援企業として各地で健康教室を実施しております。

コロナ禍の中でも、ご施設で安心して楽しんでもいただけるよう **web** を利用した健康教室にも取り組んでおります。

弊社の管理栄養士が健康に関わるいろいろな情報を提供し、皆様のお役に立てればと考えております。

ご施設やデイサービスの**レクリエーション、職員の研修、感染症予防対策**にヤクルトの健康教室をぜひご利用ください。



【講話内容】

- ①便秘について(約30分)～利用者さま・職員さま向け～
- ②免疫力について(約30分)～利用者さま・職員さま向け～
- ③ストレス解消法(約30分)～職員さま向け～



web 利用のご案内

費用
無料

■ 事前準備のお願い

- 1 メールアドレスをお知らせください。
ZOOMミーティングルームのURLをメールにてお送りします。
- 2 健康教室をする場所がネット環境でかつ映し出す
テレビモニターまたはプロジェクターが必要となっております。
- 3 実施の10分前にメールにあるURLをクリックして
ご参加いただき、音声や映像が届くかご確認ください。

- 実施日と講座が決まりましたら、お電話でお申し込みください。
- 平日・月～金まで、9時～16時半の間で実施可能です。
- 費用は無料です。
- 所要時間をご相談時にお伺いします。



お申込み・お問い合わせ

奈良ヤクルト販売(株)
PR推進室

TEL: 080-7560-2724
(受付時間 9:00～17:00 土日祝日を除く)