

# ヤクルト出前授業のご案内



奈良ヤクルトでは現在、健康応援企業として、幼稚園、小、中学校、学童学級などで出前授業を実施いたしております。当社スタッフが健康に関わる色々な情報を提供し、皆様のお役に立てればと考えております。参加人数は5人以上で可能。おなかのしくみについてのお話や、アニメ上映、○×クイズをしたりなど、楽しい教室です。奈良県下ならどこでも行かせて頂きますので是非お申し付けください。内容は次の通りです。(費用無料)

## 幼稚園・保育所 (3~5歳) 向け

- パート1 講話「おなかげんき」  
ヤクルトのおなかキャラクター「おなかくん」を使って、手洗い、うがい、食事の大切さを解りやすくお話し。
- パート2 講話「はみがきまんとおなかくん」  
虫歯にならないよう、ちゃんと歯磨きをしましょうというお話におなかのお話をプラス。
- パート3 講話「ごあいさつできるかなとおなかくん」  
元気な声であいさつしましょうというお話におなかの話をプラス。



「おなか体操」 絶好調~



ご希望で！  
「ヤクルトマンと記念撮影」  
(完全予約制、10~3月のみ)



## 小学生向け

腸なが~い!



### 低学年

講話「おなかの健康と元気うち」  
ヤクルトの自己紹介、朝ご飯の大切さ、おなかのしくみ、小腸の長さや腸内細菌について、また好き嫌いによる良いうんこ悪いうんこなど。

### 高学年

講話「元気でつよい身体をつくろう」  
しっかり食べて栄養をとることの大切さを、赤・黄・緑のなかまに分けてお伝えします。

幼稚園・保育所、小学生向けはさらに!

## アニメ上映「おなか大冒険」



主人公の少年が小さくなっておなかの中を冒険。乳酸菌シロタ株マンと共に悪玉菌を退治する。好き嫌いをなくそうというお話。

※○×クイズへの変更も可能です

## 中学生向け

### 講話「おなかの健康と食事の大切さ」

消化管の働きを復習しながら、具体例での食事の大切さを学び、食材を選ぶ大切さを学ぶ。規則正しい食生活と腸内細菌の良い働きなど。



- 上記の項目から講話を一つお選びください。(講話は必須) 時間は講話とアニメ上映で45分程度です。
- 学年単位、クラス単位などご要望に応じます。
- 平日・月~金の2時間目から6時間目までで可能。

## お申込み・お問い合わせ

### 奈良ヤクルト販売 (株)

担当：山道、菱木、樋口

直通番号：080-7560-2724 (PR推進室)

0120-62-8960

(受付時間：9:00~17:00、土日祝日・年末年始を除く)

ご参加の皆さんにヤクルトをプレゼント!  
乳、乳酸菌アレルギーのお子さまには、  
他の飲料をご用意します。

