

子育てママを応援・・・ ヤクルト「健康教室」のご案内

奈良ヤクルトでは、健康応援企業として奈良県内の各地で健康セミナーを実施しております。健康に関わる色々な情報を弊社の管理栄養士がお伝えし、皆様のお役にたちたいと考えております。現在、小・中学校、幼稚園・保育園、子育て支援センター・子育てサークルなど、いろいろな所でお話させていただいております。5名様以上でお申込みをおながいしております。ぜひお気軽にご利用ください。*費用は無料です。

①乳幼児の食事

授乳期から離乳期、就業前までのお子さんに合わせたお話をさせていただきます。



②乳幼児の便秘

便秘の原因や食生活で気を付けること、トイレトレーニングについてなどをお話させていただきます。



③冬の対策（かぜ・インフルエンザ・ノロウイルス）

赤ちゃんはなぜ風邪をひきやすいの？インフルエンザやノロウイルスなどについてお話しします。



④アレルギーと免疫

⑤強い骨と歯のお話

⑥健康ダイエット

⑦すぐに役立つ栄養学

⑧これからの食育

などなど…ご希望に応じてお話をアレンジさせていただきます。

①～⑧の項目からいずれか、1つお選びください。

*平日・月～金

10:00～15:00の間で

お願いします。

*実施時間は30～40分くらいです。ご希望に応じて、月齢に応じたお話や、ご質問やご相談にも対応させていただきます。

奈良ヤクルト販売（株）担当：管理栄養士（菱木・伊藤）



TEL 0120-62-8960 直通携帯No. 080-7560-2724 (PR推進室)

受付時間 8:30～17:30 (土・日・祝は除く)

