
 子育てママを応援・・・ 

ヤクルト「健康教室」のご案内



奈良ヤクルトでは、健康応援企業として奈良県内の各地で健康セミナーを実施しております。健康に関わる色々な情報を弊社の管理栄養士がお伝えし、皆様のお役にたちたいと考えております。現在、小・中学校、幼稚園・保育園、子育てサークルなどいろいろな所でご利用頂いております。5名様以上でお申込み可能です。ぜひご利用ください。*費用は無料です。

①乳幼児の食事

授乳期から離乳期、就業前までのお子さんに合わせたお話をさせていただきます。
お悩み相談もOKです。



ヤクルトの試飲
もありま〜す。



②乳幼児の便秘

便秘の原因や食生活で気を付けること、トイレトレーニングなどなどをお話させていただきます。

④食育

⑤健康ダイエット

⑥すぐに役立つ栄養学

⑦強い骨と歯のお話


などなど…ご希望に応じてお話をアレンジさせていただきます。

③免疫にまつわるお話

赤ちゃんはなぜ風邪をひきやすいの？インフルエンザやアレルギーにかかわる免疫を解りやすくお話します。



①～⑥の項目から一つお選びください。
平日・月～金
10:00～15:00の間で
お願いします。
*実施時間は1時間くらいです。

奈良ヤクルト販売(株) 担当 菱木
 TEL 0120-62-8960
受付時間 8:30～17:30 (土・日・祝は除く)

奈良ヤクルト・
公式キャラクター
ナックルン